

ПОГОДЖЕНО:

**В.о. Начальника Головного управління
Держпродспоживслужби в м. Києві**



О.М. Рубан

ЗАТВЕРДЖУЮ:

**Генеральний директор
ТОВ «ШКОЛА МОНТЕССОРІ
НОВОЇ ЕПОХИ»**




В.М. Щербина

**Примірне двотижневе меню
на літньо-осінній період року
ТОВ «ШКОЛА МОНТЕССОРІ НОВОЇ ЕПОХИ»
(для дітей дитячого навчального закладу загального типу
при п'ятиразовому харчуванні)**

*Примірне двотижневе меню складене згідно Постанови
Кабінету Міністрів України «Про затвердження норм
харчування у навчальних та оздоровчих закладах» від
22.11.2004року №1591*

**Примірне двотижнєве меню
на літньо-осінній період
«ШКОЛА МОНТЕССОРІ НОВОЇ ЕПОХИ»**

І тиждень 1 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Рис розсипчастий з верш.маслом 90 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Сир твердий 10 Чай 180</i>	<i>Фрукти 50 Морс ягідний 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Суп картопляний з галушками 250 Каша ячнева 90 Оладки з печінки 95 Помідор,огірок 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Фрукти 50 Кисіль із сухофруктів 180</i>	<i>Пиріжок з яблуком 115 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4</i>

І тиждень 2 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Вермішель з твердим сиром 100/20 Свіжий огірок 50 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Чай 180</i>	<i>Фрукти 100 Компот 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Курячий бульйон з рисом та сметаною 250 Каша гречана 100 Гуляш курячий 100 Салат із свіжих овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Сік 200 Фрукти 50</i>	<i>Сирники 125 Какао з молоком 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

І тиждень 3 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Молочна геркулесова каша з верш. м 250 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Сир твердий 10 Чай 180</i>	<i>Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Суп польовий на верш.м зі смет 250 Картопляне пюре 160 Котлета рибна 80 Салат із св. овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Молоко 250 Печиво 30</i>	<i>Млинціз м'ясом 120 Свіжі овочі 50 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

І тиждень 4 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Каша пшоняна з вершк. маслом 90 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Сир твердий 10 Чай 180</i>	<i>Фрукти 70 Компот 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Суп овочевий 250 Плов з курячого м*яса та рису 160 Помідор, огірок 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Молоко 250 Печиво 30</i>	<i>Манно- сирна запіканка зі сметаною та фруктами 140/20 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

І тиждень 5 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Гречана каша з верш.м 100 Молоко 250 Вершкове масло 4 Сир твердий 5 Хліб пшеничний 40</i>	<i>Фрукти 50 Морс ягідний 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Борщ український зі сметаною 250 Тюфтеля з курячого м*яса та рису 165 Салат із св овочів 70 Компот 180к Хліб житній 40</i>	<i>Фрукти 50 Сік 200</i>	<i>Каша пшенична з верш.маслом 90 Рибна тюфтеля 130 Огірок 50 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

II тиждень 6 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Відварена вермішель з верш. маслом 100 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Сир твердий 10 Чай 180	Фрукти 100 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Суп гороховий на верш.м 250 Бігус овочевий з курячого м*яса 220 Огірок 50 Компот 180 Хліб житній 40	Молоко 250 Печиво 30	Молода відварена картопля з верш.м 160 Огірок 50 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 7 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Гречана каша з верш. маслом 100 Молоко 250 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180	Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Розсольник зі смет. 250 Картопляні зрази з курячим м*ясом 145 Огірок, помідор 70 Компот 180 Хліб житній 40	Сік 200 Фрукти 50	Ватрушка з сиром 1шт Какао з молоком 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 8 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Шарлотка з яблук 100 Молоко 250 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Сир твердий 10 Чай 180	Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Суп селянський з верш. маслом 250 Рибна тюфтеля 130 Картопляне пюре 160 Огірок 50 Компот 180 Хліб житній 40	Молоко 250 Печиво 30	Вермішель з верш. м 90 Печінка тушкована в сметані 125 Огірок, помідор 70 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 9 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Каша пшоняна з верш.м 90 Молоко 250 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180	Фрукти 100 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Суп кучерявий з яйцем 250 Печення по домашньому 215 Салат із свіжих овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40	Молоко 250 Печиво 30	Сирно-моркв*яний пудинг зі смет. 140/20 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 10 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Молочна геркулесова каша з верш. м 250 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Сир твердий 10 Чай 180	Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Борщ український зі сметаною 250 Гречаники 140 Салат із свіжих овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40	Сік 200 Фрукти 50	Макаронні вироби з верш. маслом 100 Рибна тюфтеля 130 Огірок 50 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Чай 180