

**Примірне двотижнєве меню
на зимово-весняний період
ТОВ«ШКОЛА МОНТЕССОРІ НОВОЇ ЕПОХИ»**

I тиждень 1 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Рис розсипчастий з верш.маслом 100 Молоко 200 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 5 Сир твердий 10 Чай 200</i>	<i>Фрукти 50 Хліб пшеничний 20</i>	<i>Суп болгарський з яйцем 250 Вермішель з вершк.маслом 100 Тюфтельки курячі 105 Огірок солоний 30 Компот 200 Хліб житній 40</i>	<i>Компот із сухофруктів 200 Фрукти свіжі 50</i>	<i>Пиріжок з яблуком 125 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40 Чай 200</i>

I тиждень 2 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Лінійні вареники зі сметаним соусом та вершк. маслом 125/10/5 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40 Чай 200</i>	<i>Молоко 200 Печиво 50</i>	<i>Суп гороховий з грінками 250 Каша ячнева 100 Оладки із печінкою 95 Морква по-корейськи 70 Компот 200 Хліб житній 40</i>	<i>Фрукти 100 Сік 200</i>	<i>Молочна геркулесова каша з вершк. маслом 250 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40 Чай 200</i>

I тиждень 3 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Пионяна каша з верш. маслом 100 Молоко 200 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40 Чай 200</i>	<i>Фрукти 50 Сік 200 Хліб пшеничний 20</i>	<i>Борщ український зі сметаною 250 Вермішель з вершк. маслом 100 Салат із фіолетової капусти з морквою 70 Гуляш курячий 100 Компот 200 Хліб житній 40</i>	<i>Напій вітамінний 200 Фрукти 50</i>	<i>Каша гречана з вершк. маслом 100 Котлета рибна 80 Тушкований буряк 70 Хліб пшеничний 40 Чай з лимоном 200</i>

I тиждень 4 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Молочна пшенична каша з вершк. маслом 250 Масло вершкове 5 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Чай 200</i>	<i>Фрукти 100 Компот 200 Хліб пшеничний 20</i>	<i>Суп з фрикадельками 250 Печення по-домашньому 215 Салат з пекінської капусти з морквою 70 Компот 200 Хліб житній 40</i>	<i>Сік 200 Печиво 50</i>	<i>Сирники зі сметаним соусом 125/10 Кероб з молоком 200 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40</i>

I тиждень 5 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Молочна манна каша з вершк. маслом 250 Шарлотка з яблуком 100 Чай 200</i>	<i>Фрукти 50 Компот 200 Хліб пшеничний 20</i>	<i>Суп рисовий 250 Гречаники 140 Буряк тушкований 50 Компот 200 Хліб житній 40</i>	<i>Фрукти 50 Морс ягідний 200</i>	<i>Картопляне пюре 160 Котлета рибна 80 Огірок солоний 30 Хліб пшеничний 40 Чай з лимоном 200</i>

II тиждень 6 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Каша пшоняна з верш.маслом 100 Молоко 200 Масло вершкове 5 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Чай 200	Молоко 200 Печиво 50	Суп з фрикадельками 250 Бігус овочевий з курячого м'яса 220 Компот з фруктів 200 Хліб житній 40	Фрукти 100 Сік 200	Деруни зі сметаною 160/10 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40 Чай 200

II тиждень 7 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Каша гречана з верш.маслом 100 Молоко 200 Масло вершкове 5 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Чай з лимоном 200	Фрукти 50 Сік 200 Хліб пшеничний 20	Борщ український зі сметаною 250 Плов з курячого м'яса 160 Огірок солоний 30 Компот 200 Хліб житній 40	Морс ягідний 200 Фрукти 50	Млинці з сиром та сметанним соусом 145/10 Хліб пшеничний 40 Чай 200

II тиждень 8 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Молочна пшенична каша з верш.маслом 250 Масло вершкове 5 Хліб пшеничний 40 Чай 200	Фрукти 50 Компот 200 Хліб пшеничний 20	Суп гороховий з зрінками 250 Картопляні зрази з курячим м'ясом 145 Салат із фіолетової капусти з морквою 50 Компот ягідний 200 Хліб житній 40	Фрукти 50 Сік 200	Рис відварений з верш.маслом 100 Морква по-корейськи 50 Котлета рибна 80 Хліб пшеничний 40 Чай з лимоном 200

II тиждень 9 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Молочна геркулесова каша з верш.маслом 250 Масло вершкове 5 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Чай 200	Фрукти 100 Компот 200 Хліб пшеничний 20	Суп гречаний 250 Ліниві голубці з курячим м'ясом та рисом 160 Солоний огірок 30 Компот 200 Хліб житній 40	Напій вітамінний 200 Печиво 50	Ватрушка з сиром 1 шт. (125) Кероб з молоком 200

II тиждень 10 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Рис відварений з верш.маслом 100 Масло вершкове 5 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Чай 200	Фрукти 50 Компот 200 Хліб пшеничний 20	Борщ український 250 Картопляне пюре 160 Оладки з печінки 95 Салат із пекінської капусти з морквою 50 Компот 200 Хліб житній 40	Сік 200 Фрукти 50	Відварена вермішель Котлета рибна 80 Огірок солоний 30 Хліб пшеничний 40 Чай з лимоном 200

**Примірне двотижнєве меню
на літньо-осінній період
«ШКОЛА МОНТЕССОРІ НОВОЇ ЕПОХИ»**

І тиждень 1 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Рис розсипчастий з верш.маслом 90 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Сир твердий 10 Чай 180</i>	<i>Фрукти 50 Морс ягідний 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Суп картопляний з галушками 250 Каша ячнева 90 Оладки з печінки 95 Помідор,огірок 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Фрукти 50 Кисіль із сухофруктів 180</i>	<i>Пиріжок з яблуком 115 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4</i>

І тиждень 2 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Вермішель з твердим сиром 100/20 Свіжий огірок 50 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Чай 180</i>	<i>Фрукти 100 Компот 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Курячий бульйон з курячим філе, рисом та сметаною 250 Каша гречана 100 Гуляш курячий 100 Салат із свіжих овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Сік 200 Фрукти 50</i>	<i>Сирники 125 Какао з молоком 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

І тиждень 3 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Молочна геркулесова каша з верш. м 250 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Сир твердий 10 Чай 180</i>	<i>Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Борщ український зі сметаною 250 Картопляне пюре 160 Котлета рибна 80 Салат із св. овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Молоко 250 Печиво 30</i>	<i>Млинціз м'ясом 120 Свіжі овочі 50 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

І тиждень 4 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Каша пшоняна з вершк. маслом 90 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Сир твердий 10 Чай 180</i>	<i>Фрукти 70 Компот 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Суп гречаний на верш.м 250 Плов з курячого м'яса та рису 160 Помідор, огірок 70 Компот 180 Хліб житній 40</i>	<i>Молоко 250 Печиво 30</i>	<i>Манно- сирна запіканка зі сметаною та фруктами 140/20 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

І тиждень 5 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
<i>Гречана каша з верш.м 100 Молоко 250 Вершкове масло 4 Сир твердий 5 Хліб пшеничний 40</i>	<i>Фрукти 50 Морс ягідний 180 Хліб пшеничний 30</i>	<i>Борщ український зі сметаною 250 Тюфтеля з курячого м'яса та рису 165 Салат із св овочів 70 Компот 180к Хліб житній 40</i>	<i>Фрукти 50 Сік 200</i>	<i>Каша пшенична з верш.маслом 90 Рибна тюфтеля 130 Огірок 50 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180</i>

II тиждень 6 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Відварена вермішель з верш. маслом 100 Молоко 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Сир твердий 10 Чай 180	Фрукти 100 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Суп гороховий на верш.м 250 Бігус овочевий з курячого м*яса 220 Огірок 50 Компот 180 Хліб житній 40	Молоко 250 Печиво 30	Молода відварена картопля з верш.м 160 Огірок 50 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 7 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Гречана каша з верш. маслом 100 Молоко 250 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180	Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Розсольник зі смет. 250 Картопляні зрази з курячим м*ясом 145 Огірок, помідор 70 Компот 180 Хліб житній 40	Сік 200 Фрукти 50	Ватрушка з сиром 1шт Какао з молоком 250 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 8 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Шарлотка з яблук 100 Молоко 250 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Сир твердий 10 Чай 180	Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Борщ український зі сметаною 250 Рибна тюфтеля 130 Картопляне пюре 160 Огірок 50 Компот 180 Хліб житній 40	Молоко 250 Печиво 30	Вермішель з верш. м 90 Печінка тушкована в сметані 125 Огірок, помідор 70 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 9 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Каша пшоняна з верш.м 90 Молоко 250 Сир твердий 10 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180	Фрукти 100 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Суп гречаний на верш.м 250 Печення по домашньому 215 Салат із свіжих овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40	Молоко 250 Печиво 30	Сирно-моркв*яний пудинг зі смет. 140/20 Хліб пшеничний 40 Масло вершкове 4 Чай 180

II тиждень 10 день

Сніданок	II сніданок	Обід	Підвечірок	Вечеря
Молочна геркулесо́ва каша з верш. м 250 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Сир твердий 10 Чай 180	Фрукти 50 Компот 180 Хліб пшеничний 30	Борщ український зі сметаною 250 Гречаники 140 Салат із свіжих овочів 70 Компот 180 Хліб житній 40	Сік 200 Фрукти 50	Макаронні вироби з верш. маслом 100 Рибна тюфтеля 130 Огірок 50 Масло вершкове 4 Хліб пшеничний 40 Чай 180